



# COMITE DE LORRAINE DE GYMNASTIQUE

## Plan de formation

### Animateur Fédéral (AGA et AGE)

### Initiateur Fédéral (GAM, GAF, GR, AER, TR, GAC)

Activités Gymniques Acrobatiques et Activités Gymniques d'Expression



Rappel : l'obtention du diplôme d'animateur initiateur fédéral ne permet pas d'encadrer contre rémunération

#### Public

L'action de formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant enrichir ses connaissances dans les activités gymniques acrobatiques ou d'expression et encadrer des gymnastes à titre bénévole.

#### Conditions d'accès

- Être licencié à la Fédération Française de Gymnastique
- Avoir 16 ans
- Accès direct à la formation



#### Objectifs de formation

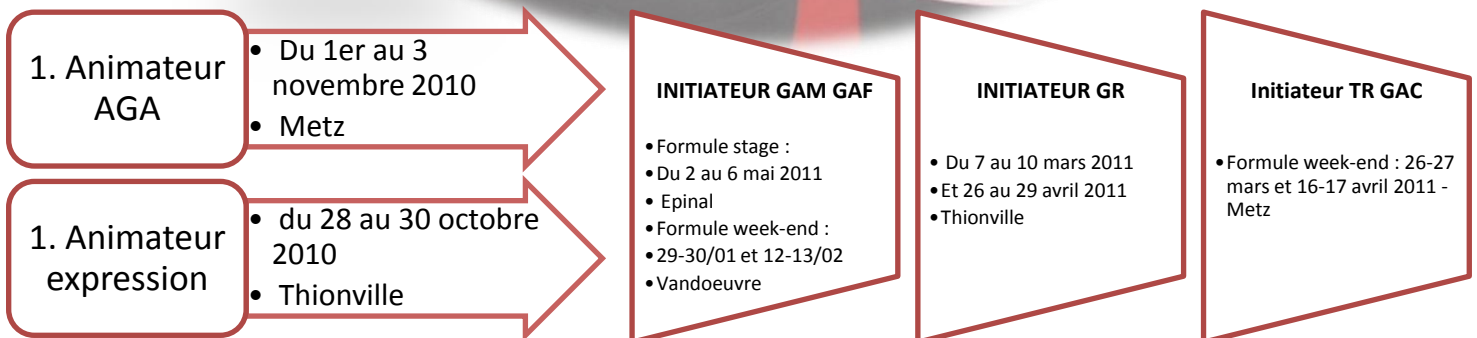
La formation des animateurs/initiateurs vise à développer les compétences nécessaires à l'accueil de différents publics, au développement et à la diversification des pratiques d'animation et d'initiation sur l'ensemble des activités gymniques.

#### Contenus de formation\*



- Maîtrise des aspects sécuritaires liés aux Activités Gymniques
- Pédagogie liée à la pratique des Activités Gymniques
- Conception de situations pédagogiques adaptées
- Les fondamentaux techniques de base des Activités Gymniques
- Connaissance des publics

#### Organisation pédagogique



#### Modalités d'inscription

Les fiches d'inscription sont à télécharger en annexe de la brochure technique régionale

\*Contenus en fonction de la spécialité gymnique choisie