



Plan d'action régional GR



Saison 2010 - 2011

SECTEUR

COMPETITION

CALENDRIER GR

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE	REGION	ZONE	NATIONAL
Individuelles Fédérales et Nat B + Critérium	21 novembre 2010 Thionville	11/12 décembre 2010 St Dié	22/23 janvier 2011 Thionville
DN + DF+IND NAT A (région et zonz)	19 et 20 mars 2011 Herserange	9-10 avril 2011 Saverne	28/29 mai 2011 THIAIS
Divisions Critériums + DIR + DR + tests CF4 (zone)	19 et 20 mars 2011 Herserange	7-8 mai 2011 Lons le Saunier	11/12 juin 2011 BESANCON

Gymnastique Rythmique

FINALE REGIONALE des INDIVIDUELLES

CRITERIUMS FEDERALES et NATIONALES B

Date et lieu : 21 Novembre 2010 à Thionville gymnase
Programme: cf. Brochure Technique FFG_
Fiche technique D1/D2 (4 au total) pour les individuelles préfédérales, fédérales et Nat B
Composition du jury: tous les juges doivent être recyclés sur le code 2009 : Niveau 2 minimum pour la D1, D2, A, Niveau 1 pour l'exécution.
 Responsable des juges: Naudin Céline+ juges convoqués
 Réunion du jury: La réunion du jury se fera une heure avant la compétition

*Catégorie Pré fédérale Individuelle (à finalité de zone):

La compétition se déroule en même temps que les fédérales à finalité nationale

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme (notation code FIG DEC 2009, idem fédérales : difficultés autorisées A B C D)	D1 Note Max	D2 Max (+ 0,50 de tolérance)	A 5/7	
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant					
						Juniors- Seniors			Ballon + 1 engin au choix 9 diff max présentées dont <input checked="" type="checkbox"/> 2 \perp 2 \wedge , +au choix 1 \perp ou 1 \wedge Engin au choix : 2 - 2 + 1 au choix dans les 2 GCO	3,50	4,5	2 pts : musique 2pts : compo de base 1,5pt s:corps 1,5pt : engin	
				Cadettes		\top \circ \perp			Cerceau - Ballon 8 diff max présentées dont <input checked="" type="checkbox"/> Equilibre des GCO (code fig) <input checked="" type="checkbox"/> 2 \perp 2 \wedge	2,5	3,5	1,5pts : musique 1,5pts : compo de base 1pt: corps 1pt : engin	
		Minimes								Mains libres - Massues 7 diff max présentées dont ML Equilibre des GCO (Cerc) <input checked="" type="checkbox"/> 1 \top 1 \circ + au choix 1 \top ou 1 \circ	2	3	

Les gymnastes pré-fédérales sont assimilées à des individuelles fédérales. Il leur est donc interdit de se présenter en DC1.

Ces gymnastes peuvent intégrer des ensembles DF1, DF 2ou DN.

Les trois premières gymnastes de la catégorie Pré-fédérale de la saison 2009/2010 doivent obligatoirement passer en catégorie Fédérale pour la saison 2010/2011, sauf pour celles qui intégreraient un ensemble DC1.

* Catégorie Critérium régionale (Finalité Régionale):

Concerne les gymnastes des catégories DC4, DC3, DC2, qui peuvent être engagées dans les deux programmes (indiv + ensembles).

ATTENTION : catégorie interdite aux gymnastes inscrites en DC1

Catégories	Engins	Difficulté(s)*	Valeur	D2	Artistique/5
Benjamine	Cerceau	D1 : 4 éléments corporel ou diff A (1 de chaque GC)	0.80	1.00	1.50pt : Musique 1.50 pt : Compo de base 1 pt : Engin 1 pt : Corps
Minime	massues	D1 : 5 Eléments corporel ou diff A(1 de chaque GC)	1.00	1.50	
Cadette	Corde ou massues	D1 : 6 Eléments corporel ou diff A(1 de chaque GC)	1.20	2.00	
Junior/sénior	Libre	D1 : 6 Eléments corporel ou diff A(1 de chaque GC)	1.20	2.50	

Finale Régionale DIVISIONS FEDERALES 1 - 2 + DN (DIR C1)

Date et lieu: 19/20 Mars 2011. Organisée par HERSERANGE
Programme: cf. Brochure Technique FFG
Fiche technique D1 et D2 (4 au total) pour toutes les équipes DF, DN. Notation code 2009
Composition du jury:
 Responsable des juges: Naudin Céline + juges convoqués
 Les juges clubs doivent être de Niveau 3 minimum pour la D1 et la D2 et la A. Les juges clubs Niveau 1 et les 2 pourront juger l'exécution ; tous les juges doivent être recyclés sur le code 2009
Réunion de juge: La réunion de juge se fera une heure avant la compétition.

* Programme à finalité de zone :

FESTIGYM

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme à définir	D1	D2 (0,50 de tolérance)	A
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
Un ensemble de 6 à 12 gymnastes critérium et pré fédérales de M à S										4	4,5	6 Idem DF1

Cette catégorie est ouverte à toutes les gymnastes critérium et pré fédérales, (ou des gymnastes non engagées en individuel) qui peuvent parallèlement être engagées dans un ensemble DC.

Durée : de 2' à 2'30

Tenue : libre et identique

D1	Un élément de chaque groupe corporel (4X 0,2 : 0,8) 2 séries de pas chorégraphiques : 0,4	1,2 pts
D2	2 portés : 0,4 3 relations : 0,9 Variétés dans l'utilisation d'engins ou d'autres accessoires : 2 pts	3,3 pts
A	2pts : Compo de base (Espace ...) 2pts : Musique 3pts : Richesse Corps et Engin (variété, dynamisme, énergie)	7 points
E		10 pts

Cette catégorie, se déroulera en même temps que la compétition DF1, 2 et DN

DIR C1 :

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme DIR C1 (notation code FIG Déc 2009, : diff autorisées A B C)	D1 Max	D2	A
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
DIR C 1 B/M									2 Ballons 1 échange minimum 7 difficultés max présentées	1,5	2,5	5
				DIR C1 C/J/S					1 Ballon et 1 libre 2 échanges minimum 9 difficultés max présentées	2,5	3	5

La catégorie DIR C1 (DUO de niveau critérium) est réservée aux individuelles critérium (interdit aux fédérales et pré fédérales), une gymnaste non engagées en individuel peut s'engager en DIR C1 à condition qu'elle n'ait pas été engagée en DF1, DF2, ou DN la saison précédente.

Durée de l'enchaînement : 1'15 à 1'30

Attention : un seul duo DIR C1 est autorisé par club dans la même catégorie. (sauf en région : possibilité de faire matcher jusqu'à 2 duo)

Gymnastique Rythmique

FINALE REGIONALE – DIVISIONS CRITERIUMS

Attention : Nouveaux imposés DC4, ex DC1

Date et lieu : 19/20 Mars 2011 organisée par le club de HERSERANGE

Composition du jury:

- Responsable des juges: Céline Naudin + juges convoqués
Juges clubs Niveau 1 et 2 pour les DC 4 et l'exécution de tous les niveaux, Niveau 3 pour la D1, D2 et A des DC1, 2 et 3.

Programme à finalité nationale: cf. Brochure Technique FFG

***DIR C2 : Programme à finalité de zone :**

Benjamines		Minimes		Cadettes		Juniors		Seniors	Programme	D1 Max	D2	A
2001	2000	1999	1998	1997	1996	1995	1994	1993 et avant				
DIR C 2 Toutes catégories									Imposé DC4 CJS Cerceau (imposés 2009) 1 échange : - 0,30 pt	Exactitude : 2 pts		3 Idem DC4

Ces catégories DIR DC se dérouleront lors de la finale de zone DC.

La catégorie DIR C2 est un programme réservé à des débutantes, une seule équipe par club est autorisée.

*** DIVISION REGIONAL : Benjamine et Minime à finalité Régionale_**

Programme :

Catégories	Année	Programme proposé	Notation
DR benjamine : utilisation des éléments cf3 De 3 à 8 gyms	2000/2001	DR benjamine : ballon Musique : 1 à 1,30 Paroles non autorisées Eléments corporels et Engins sont liés obligatoirement en DR	Voir feuille de notation en annexes
DR Minimes MASSUES	98 99	IDEM DR Benj	
DR TC CERCEAU	97 et avant	IDEM DR Benj	

Rappel : Un club n'a le droit de présenter deux équipes que si la première est complète (8 gymnastes)

Les engagements sont à envoyer au Comité de Lorraine de gymnastique

Tarif : 22 euros par ensemble et 12 euros par DIR

Libellez le chèque au « Comité de Lorraine de gymnastique » au plus tard

LA FORMATION

DES CADRES

COMITE DE LORRAINE DE GYMNASTIQUE

Plan de formation

Animateur Fédéral (AGA et AGE)

Initiateur Fédéral (GAM, GAF, GR, AER, TR, GAC)



Activités Gymniques Acrobatiques et Activités Gymniques d'Expression



Rappel : l'obtention du diplôme d'animateur initiateur fédéral ne permet pas d'encadrer contre rémunération

Public

L'action de formation s'adresse à toutes les personnes souhaitant enrichir ses connaissances dans les activités gymniques acrobatiques ou d'expression et encadrer des gymnastes à titre bénévole.

Conditions d'accès

- Être licencié à la Fédération Française de Gymnastique
- Avoir 16 ans
- Accès direct à la formation

Objectifs de formation

La formation des animateurs/initiateurs vise à développer les compétences nécessaires à l'accueil de différents publics, au développement et à la diversification des pratiques d'animation et d'initiation sur l'ensemble des activités gymniques.

Contenus de formation*



- Maîtrise des aspects sécuritaires liés aux Activités Gymniques
- Pédagogie liée à la pratique des Activités Gymniques
- Conception de situations pédagogiques adaptées
- Les fondamentaux techniques de base des Activités Gymniques
- Connaissance des publics

Organisation pédagogique

1. Animateur
AGA

- Du 1er au 3 novembre 2010
- Metz

1. Animateur
expression

- du 2 au 3 novembre 2010
- Thionville

INITIATEUR GAM GAF

- Formule stage :
- Du 2 au 6 mai 2011
- Epinal
- Formule week-end :
- 29-30/01 et 12-13/02
- Vandoeuvre

INITIATEUR GR

- Du 7 au 10 mars 2011
- Et 26 au 29 avril 2011
- Thionville

Initiateur TR GAC

- Formule week-end : 26-27 mars et 16-17 avril 2011 - Metz

Modalités d'inscription

Les fiches d'inscription sont à télécharger en annexe de la brochure technique régionale

*Contenus en fonction de la spécialité gymnique choisie

VOIR LA FICHE D'INSCRIPTION EN ANNEXE .

LES STAGES ET LES

ACTIONS DE FORMATION

FORMATION DES NOUVEAUX IMPOSES

- **Formation** : MERCREDI 3 novembre à Talange (l'organisation de la journée vous sera communiqué prochainement)

STAGE REGIONAL des GYMNASTES INDIVIDUELLES

- **25 au 29 octobre 2010** : CREPS DE STRASBOURG : Regroupement des gymnastes individuelles ; Fédérales et Nationales B . Effectif 20 gyms
Encadrement : *Rachelle CISOWSKI+Emilie BOHN+ ??*
- **8 Janvier 2011** : Strasbourg : stage de zone pour les benjamines fédérales et avenir qualifiées au championnat de France. Le stage se déroule sur toute la journée avec un entraîneur par club obligatoire.
Encadrement : *Vanessa Butera - Agnès Lichtlé - Adèle Lichtlé- Oxana Kiné- Rachelle CISOWSKI*

COUPE FORMATION IV

Elle comporte deux parties qui se déroulent au niveau de la zone:

- les tests physiques et morphologiques : le 26/27 février 2011 au CREPS de Strasbourg
- les tests techniques : samedi 7 mai 2011, le matin, lors de la finale de zone DC, Pfastatt.

TESTS GYM EVAL

Ces tests concernent toutes les gymnastes nées 99 - 00. Ils permettent de constituer les groupes de travail au centre de Haut niveau du Pôle Espoir de Strasbourg (travail dans les catégories Espoir et Junior Nationale A),

- 26février 2011 à 14h au CREPS de Strasbourg

LA COUPE FORMATION

* NIVEAU 2/3 ETAPE REGIONALE

*Date et lieu : dimanche 5 juin 2011 organisée par le club de ST AVOLD

* Programme : cf. Brochure Technique FFG

La feuille d'inscription est à retourner au Comité de Lorraine de gymnastique
AVANT le 1^{er} mai 2011

1/ PRESENTATION DES NIVEAUX ET DES ETAPES

1/ LE NIVEAU 1

C'est le premier niveau d'apprentissage. Un répertoire d'éléments corporels de base et d'éléments techniques à chaque engin, spécifiques au niveau 1, est proposé.

La méthodologie d'apprentissage et le mode d'évaluation sont laissés à l'initiative des clubs. Cependant il est indispensable de respecter les principes opérationnels cités ci-dessus pour une formation optimale.

Il est possible de mettre en place un regroupement annuel inter club ou départemental afin de créer une dynamique les préparant à l'organisation des CF 2 et 3.

2/ LE NIVEAU 2

C'est le deuxième niveau d'apprentissage. Un répertoire d'éléments corporels de base et d'éléments techniques à chaque engin, spécifiques au niveau 2, est proposé.

La méthodologie d'apprentissage est laissée à l'initiative des clubs. Le mode d'évaluation est imposé au niveau national. Il est indispensable de respecter les principes opérationnels cités ci-dessus pour une formation optimale.

La région doit gérer l'organisation des 2 étapes; elle est responsable de son bon déroulement :

Il est possible de choisir d'organiser les étapes au niveau des régions, des départements ou par secteurs (regroupement de plusieurs clubs proches géographiquement) à condition d'avoir l'encadrement nécessaire et une bonne coordination entre organisateurs.

	PERIODE	PREPARATION PHYSIQUE	PREPARATION CORPORELLE	PREPARATION AUX ENGINES
	1 ^{er} trimestre	6 Tests Physiques (en club)		
<u>ETAPE 1 :</u> Secteur, Département	2 ^{ème} trimestre	6 Tests Physiques : Détente Sautillés Gainage Course de 20m Ecart facial Fermeture	Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «programmé» CORDE Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 5 éléments du répertoire
<u>ETAPE 2:</u> Secteur Région ST AVOLD 5 juin 2011	3 ^{ème} trimestre		Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «surprise» séquence apprise sur place avec 3 éléments du répertoire

3/ LE NIVEAU 3

C'est le troisième niveau d'apprentissage. Un répertoire d'éléments corporels de base spécifiques au niveau 3 à chaque engin est proposé.

La méthodologie d'apprentissage est laissée à l'initiative des clubs. **Le mode d'évaluation est imposé au niveau national.** Il est indispensable de respecter les principes opérationnels cités ci-dessus pour une formation optimale.

La région doit gérer l'organisation des 2 étapes; elle est responsable de son bon déroulement :

Il est possible de choisir d'organiser les étapes au niveau des régions, des départements ou par secteurs (regroupement de plusieurs clubs proches géographiquement) à condition d'avoir l'encadrement nécessaire et une bonne coordination entre organisateurs.

	PERIODE	PREPARATION PHYSIQUE	PREPARATION CORPORELLE	PREPARATION AUX ENGINS
	1 ^{er} trimestre	9 Tests Physiques (en club)		
<u>ETAPE 1 :</u> Secteur, Département	2 ^{ème} trimestre	9 Tests Physiques : Détente Sautillés Gainage Course de 20m Ecart, droite, gauche, facial Fermeture Pont	Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «programmé» CORDE Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 5 éléments du répertoire
<u>ETAPE 2:</u> Secteur Région ST AVOLD 5 JUIN 2011	3 ^{ème} trimestre		Le ML Enchaînement libre, conçu et appris en club avec 10 éléments imposés	L'engin «surprise» appris sur place avec 5 éléments du répertoire

2/ PRESENTATION DES EPREUVES D'EVALUATION

1/ LES TESTS PHYSIQUES :

Ils se passent deux fois:

-la 1ère fois au niveau du club durant 1er trimestre comme évaluation initiale.

-la 2ème fois, lors de l'étape 1 se déroulant au 2ème trimestre.

Seuls les tests réalisés lors de l'étape 1 sont comptabilisés pour la validation finale.

Les tests communs entre le niveau 2 et le niveau 3 sont la détente, les sautillés, le gainage, la course de 20m, l'écart facial et la fermeture.

Le niveau 3 de la CF comprend 3 tests supplémentaires: les écarts droit et gauche, le pont.

Les protocoles et les barèmes des tests physiques sont identiques à ceux de la CF4 afin d'observer plus facilement l'évolution des qualités physiques essentielles de chaque gymnaste au fil des années.

2/ LE MAIN-LIBRE :

Il s'agit d'un enchaînement libre, conçu et appris en club; sur un demi praticable (l 13m/L 7,50m) en musique.

10 éléments techniques issus du répertoire de la CF du niveau correspondant 2 ou 3 sont à intégrer dans la composition.

Ces 10 éléments seront choisis au niveau national et changeront en partie chaque année. Ils seront communiqués aux clubs seulement à la fin du 1^{er} trimestre. Ceci est fait dans le but de faire travailler en amont la totalité des éléments corporels du répertoire CF correspondant au niveau 2 ou 3, avant de se lancer dans l'apprentissage de l'enchaînement.

La musique (de 30 à 40'') sera choisie par le club. Une seule musique par club est conseillée pour faciliter le déroulement des étapes.

Il sera évalué aux 2 étapes. Les 2 notes entreront dans le total final. Il sera noté sur 60 points.

3/ L'ENGIN « PROGRAMME » :

Il s'agit d'un enchaînement libre, conçu et appris en club; sur un demi praticable (l 13m/L 7,50m) en musique.

5 éléments techniques issus du répertoire de la CF du niveau correspondant 2 ou 3 sont à intégrer dans la composition. **Un élément « minimum » par objectif d'acquisition doit être présent.** Ces 5 éléments doivent être variés.

Exemple : ne pas choisir uniquement des éléments avec spirales au ruban même s'ils correspondent à des objectifs d'acquisition différents.

Il n'y aura pas d'exigences concernant le contenu corporel. La coordination d'un élément technique engin du répertoire et d'un élément technique corporel n'est pas exigée. Il sera possible d'intégrer des éléments techniques corporels de la CF ou autres mais ils ne seront pas valorisés dans l'évaluation. Ces derniers, comme tous les éléments de liaison, devront favoriser la manipulation de l'engin sans mettre en difficulté la gymnaste. La logique de manipulation devra être respectée.

Cette démarche est faite dans le but de valoriser une exécution propre et soignée.

Le choix de l'engin sera fait et diffusé par la responsable régionale en début de saison.

La musique (de 30 à 40'') sera choisie par le club. Une seule musique par club est conseillée pour faciliter le déroulement des étapes.

Il sera évalué seulement à la première étape. Il sera noté sur 60points.

4/ L'ENGIN « SURPRISE »

Il s'agit d'un mini enchaînement, en musique, appris sur place lors de la 2ème étape; sur un demi praticable (l 13m/L 7,50m).

3 éléments techniques pour le niveau 2 et 5 pour le niveau 3, issus du répertoire de la CF du niveau correspondant 2 ou 3 y sont intégrés.

L'engin choisi par la responsable régionale sera différent de l'engin programmé et connu le jour même de la 2^{ème} étape.

L'équipe technique régionale devra préalablement concevoir ce mini enchaînement sans révéler la nature de l'engin ni le choix des contenus, issus du répertoire de la CF.

Ce mini enchaînement aura les mêmes caractéristiques que l'engin programmé (voir ci-dessus).

La musique, d'environ 30'' pour le niveau 3 et d'environ 20'' pour le niveau 2, sera choisie par l'équipe technique régionale.

Il sera évalué seulement à la deuxième étape, durant le dernier trimestre. Il sera noté sur 48 points pour le niveau 2 et sur 60 points pour le niveau 3.

Cette démarche est faite dans le but d'inciter les entraîneurs et les gymnastes à aborder en amont la totalité des éléments du répertoire CF à chaque engin du niveau correspondant 2 ou 3 ; afin de ne pas limiter l'apprentissage aux seuls éléments introduits dans les enchaînements.

Cette démarche est aussi mise en place pour valoriser le développement des capacités d'écoute, de concentration, de mémorisation et d'adaptation chez la gymnaste dès son plus jeune âge. Des méthodes d'apprentissage ludiques et variées sont à mettre en place dès le début de la saison sportive par les entraîneurs afin d'atteindre ces objectifs essentiels à la pratique de notre activité.

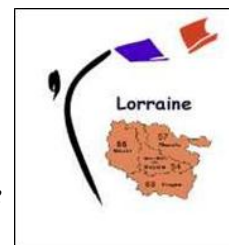
ANNEXES

GR





5) Formation juges N II 2010 GR
Fiche d'inscription



Cette fiche d'inscription tient lieu de convocation
A retourner accompagnée du chèque libellé à l'ordre de
Comité Régional de gymnastique
13 rue Jean Moulin BP 70001 54510 Tomblaine
A compléter avant le 29 septembre 2010

dates	horaires	formation	lieux	coût
Samedi 9 octobre 2010	14h-19h	module 4	Thionville	DP : 30€ Pension : 46€
Dimanche 10 octobre 2010	10h-17h	module 5	Thionville	
Lundi 1 ^{er} novembre 2010	9h-17h	module 6	Thionville	15€
Jeudi 11 novembre 2010	14h-18h	Cours + Examen	Thionville	15€

L'ensemble des journées de formation est obligatoire

Formation juge N II 2010
GR
Fiche d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____

Tel : _____ Courriel : _____

N° licence : _____

Désire m'inscrire à la formation et à l'examen de juge N II

- Droits d'inscription : 20 €
- Coût du stage (comprenant les repas) : 76 € en pension ou 60 € en $\frac{1}{2}$ pension
- **Somme à régler : 96 € en pension ou 80 € en $\frac{1}{2}$ pension**

Ci-joint le chèque n° _____ d'un montant de _____ €,

correspondant au frais pédagogiques, aux frais d'hébergement, de restauration, et aux frais d'inscription à l'examen.

Confirmation d'inscription faite par : _____ Courriel : _____

Date et signature du Président : _____ Cachet du club

Programme et déroulement des journées de formation NII GR

Intervenantes : Céline NAUDIN
Marie-Anne MANCEAUX

Lieu de la formation : Gymnase Municipal de Thionville (place de la Liberté)

Hébergement pour le week-end du 9 et 10 octobre : Hôtel KYRIAD (centre ville de Thionville)

Horaires de la formation :

Week-end du 09 et 10 octobre 2010 : du samedi 14h00 au jusqu'au dimanche 17h00

Lundi 1^{er} novembre 2010 : 9h00 à 17h00

EXAMEN : JEUDI 11 NOVEMBRE de 14h00 à 18h00

Une séance de révision pourra être envisagée le matin

Merci de vous munir pour cette formation :

- du code de pointage 2009/2012 (nouvelle version)
 - la brochure des symboles
 - la brochure technique de la saison 2010 / 2011
 - brochure de zone et brochure régionale pour 2010/2011
 - les lettres de la FFG parues pour cette saison
- } disponible
sur le site www.fig-gymnastics.com

SAMEDI 9 octobre

13h45 Accueil / installation

14h00 Nouvel aspect du code de pointage
et de la brochure technique

14h30 l'Artistique des individuelles
(théorie + vidéos)

12h00 repas (extérieur)

18h30 repas (extérieur)

13h00 vidéo D1

20h00 Jugement sur vidéos (E + A)

16h15 examen blanc sur la D1

21h30 / 22h00 départ pour la nuit

LUNDI 1er novembre

9h00 Accueil

9h15 Révision sur A et D2

10h00 la D1 (théorie)

DIMANCHE 10 octobre

9h00 la D2 individuelle (théorie)

12h00 Repas (extérieur)

13h30 la D2 (jugement vidéo)

16h15 examen blanc sur l'artistique et la D2

**8) FORMATION ANIMATEUR
FEDERAL 2010
Fiche d'inscription**

A retourner à M. MEYER Gaël au Comité de Lorraine de gymnastique - 13 rue Jean Moulin - 54510
Tomblaine

Avant le 11 octobre 2010

Depuis 2009-2010 : si vous désirez vous présenter à l'initiateur fédéral, il vous faut impérativement suivre ce module de formation.

✚ Si vous choisissez la formation « **animateur des activités gymniques acrobatiques** », vous pourrez ensuite suivre la « formation initiateur fédéral **GAM, GAF, TR, ou GAC** ».

✚ Si vous choisissez la formation « **animateur des activités gymniques d'expression** », vous pourrez ensuite suivre la « formation initiateur fédéral **GR et AER** ».

Nom : _____ Prénom : _____

Club : _____ Date de naissance : _____

N° de licence : _____

Coût de la formation : **Frais d'inscription : 20 € +**

✚ Stage du 1^{er} au 3 novembre 2010 à Metz : **Animateur Activités Gymniques Acrobatiques**
Interne 69 € ½ pensionnaire 45 € (cocher la case)

✚ Stage du 2 au 3 novembre 2009 à Thionville : **Animateur Activités Gymniques d'Expression**
Interne 46 € ½ pensionnaire 30 € (cocher la case)

Ci joint un chèque de € libellé à l'ordre du Comité Régional de Gymnastique, correspondant à l'inscription + les frais d'inscription.

ATTENTION : un cadre technique « ressource » par club doit être identifié. Il devra accompagner le ou les stagiaires tout au long de la formation. Un guide du « cadre ressource » sera prochainement distribué.

Date et signature du Président :

Cachet du club :

Fiche d'inscription

Formation Petite Enfance 2011

BULLETIN D'INSCRIPTION

A la formation Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

A retourner avant le 22 novembre 2010 au :

Comité Régional de Lorraine de Gymnastique

Maison des sports – 13 rue Jean Moulin – 54510 Tomblaine

Concernant le Stagiaire :

NOM :

Prénom :

Date de naissance : N° de licence:.....

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone : Portable :

E mail :

/___/ souhaite se présenter à la Certification du diplôme d'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance pour la saison 10-11

/___/ ne souhaite pas se présenter à la Certification du diplôme d'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance pour la saison 10-11

Concernant la Structure d'Accueil :

Nom du club :

N° d'affiliation :

Adresse:.....

Code postal : Ville :

E mail :

Concernant le Tuteur :

Nom et prénom du tuteur :

/___/ titulaire du CQP mention Eveil Gymnique pour la Petite Enfance

/___/ titulaire de l'Animateur des Activités Gymniques Petite Enfance

E mail :

Portable :

Ci-joint un chèque de _____ € en règlement de la formation Petite Enfance : Chèque n°
..... Banque :

Date Signature et cachet de l'association (où le stagiaire est licencié) :



11) FORMATION INITIATEUR FEDERAL GR 2010



Fiche d'inscription

A retourner à M. MEYER Gaël au Comité de Lorraine de gymnastique - 13 rue Jean Moulin - 54510 Tomblaine

Avant le 22 novembre 2010

Rappel conditions : être né(e) en 1995 ou avant / avoir identifié un cadre technique
« ressource » / vivre un stage en club d'au moins 20h durant la saison

NOM	Prénom	Club	Date de naissance

Nom/Prénom du cadre technique « ressource » : _____

Désire(nt) m'inscrire à la formation INITIATEUR(trice)

Coût de la formation :

Frais d'inscription : 20 € +

Stage du 7 au 10 mars 2011 à Thionville

Pensionnaire 92 €

$\frac{1}{2}$ pensionnaire 60 € (indiquer le nombre)

Stage du 26 au 29 avril 2011 à Thionville

Pensionnaire 92 €

$\frac{1}{2}$ pensionnaire 60 € (indiquer le nombre)

Ci joint un chèque de € libellé à l'ordre du Comité Régional de Gymnastique, correspondant à l'inscription + les frais d'inscription.

Signature du Président :

Cachet du club :

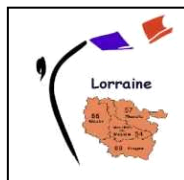
FICHE DR Benjamines/ Minimes et TC

CLUB :

ENSEMBLE N° :

MANIPULATIONS A L'ENGIN		
	0.30	
	0.30	
	0.30	
	0.30	
	0.30	
TOTAL / 1.50 POINT		
TRAVAIL CORPOREL		
DEPLACEMENTS ET SAUTILLERS	0.30	
ONDE OU SOUPLESSE	0.30	
TOURS	0.30	
TRAVAIL AU SOL ET ACROBATIES	0.30	
EQUILIBRES	0.30	
PIVOTS	0.30	
SAUTS	0.30	
TOTAL / 2.10 POINT		
RAPPORTEMENT		
RAPPORT MUSIQUE / MOUVEMENT	0.50	
PRESTANCE	0.50	
RESPECT DU NIVEAU	0.50	
3 FORMATIONS (0.10 par formation)	0.30	
1 ECHANGE	0.30	
SYNCHRONISATION	0.50	
TOTAL / 2.60 POINTS		
EXECUTION GENERALE		
TOTAL / 5.00 POINTS		
TOTAL GENERAL		

Annexe 15 : Fiche de changement de composition d'équipe GR



A utiliser pour tout changement de composition d'équipe entre le championnat départemental et le championnat régional.

NOM DU CLUB : _____

N° d'identification : 12 _____

COMPETITION : DN, DF, DC, ...

CATEGORIE : TC, Benj/minimes, ...

COMPOSITION D'EQUIPE

N°	NOM – PRENOM	AN	N° LICENCE (5 derniers chiffres)

A envoyer à :
Comité de Lorraine de Gymnastique
Maison Régionale des Sports
13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine
Courriel : comite-regional-ffgym@gymloorraine.com