



PRECISIONS

Nouvelle brochure des Circuits Éducatifs Masculins

vendredi 4 février 2011

Généralités

1. Calculs à rectifier
 - a. Page 4 : « *Les options* : Les options s'ajoutent toujours au mouvement de base ». **Ligne à retirer**
 - b. Page 5 : « Mouvement présenté ; Mouvement 3 avec 2 options et trois éléments non reconnus **0.80** points de fautes
 - i. Note D : ~~2.70~~ **4.70** Note E : 9.20 Pénalités : 3.00 points Note finale ~~9.90~~ **10.10** point Mouvement présenté ;
 - ii. Mouvement 2 avec 1 option et un élément non présenté 1.60 points de fautes
Note D : ~~1.30~~ **2.30** Note E : 8.40 Pénalités : 2.50 points Note finale ~~7.20~~ **8.20** point »
2. Conditions matérielles
Page 6 : tableau des conditions matérielles : ~~pile de tapis (hauteur 1m10)~~ à rayer car il n'y a qu'une table de saut à 1m10. **Ajouter « possibilité de mettre un tremplin devant le mini-trampoline »**
3. Texte à modifier
 - a. Arçons Options 2 des niveaux 2 et 3 : précision concernant le départ du cercle sur le champignon : **le départ peut être effectué jambes écartées pour une prise d'élan**
 - b. Arçons : page 11 niveau 3 secteur 2 puis option 1 : l'option s'ajoute et non ne remplace (**barrer dans secteur 2 « base » et dans option 1 « remplace »**). Il faut donc réaliser le faux ciseau puis le faux ciseau arrêté sur la croupe si l'on présente l'option 1
 - c. Anneaux : page 17 niveau 3 : insérer le terme « **remplace** » dans **'O1, idem pour 'O2 et « base » dans le secteur 3**
 - d. Parallèles : niveau 2 secteur 1 : **les rotations arrière et avant doivent se faire corps carpé** (et non tendu).
 - e. Fixe : niveau 1 secteur 4 : **le changement de prises de mains doit s'effectuer corps à l'arrêt** (élan interdit !)
 - f. Fixe : niveau 2 option 2 : insérer le terme « **remplace** » dans la colonne de gauche
 - g. Fixe : niveau 2 option 2 : retirer le terme « traction » et insérer à la suite « **+ appui actif 2 sec** ». **Soit O2 = « renversement arrière + appui actif 2 sec »**
 - h. Fixe : niveau 3 secteur 3 : traction renversement, ajouter « **sans élan** ».
 - i. Fixe : niveau 3 option 2 : **insérer le terme « remplace »** dans la colonne de gauche du texte

Exigences techniques

1. Arçons : niveau 2 page 11 : **l'amplitude des balancés est demandée à 45° par rapport à la verticale de l'oblique basse de la jambe basse.**
2. Précision barre fixe balancés : **Le fouet arrière (ou courbette dorsale) » n'est pas demandé**

Figurines :

le texte fait foi... les dessins ne sont là que pour illustrer. Ils seront rectifiés dans la prochaine version.

Le Comité technique GAM